

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК 1 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Салат с морковью	Блинчики с конфитюром	Салат зеленый с редиской и луком	Яблочный бисквит
Каша молочная пшеничная/ гречневая	Таратор	Сок яблочный	Жареный картофель	Сок фруктовый
помидоры, огурцы, перец	Супа томатный		Кебапче на решетке	
Сыр, брынза в ассортименте	Тушеная фасоль		Гарнир: Пюре картофельное и морковь	
Колбаса, сосиски, паштет в ассортименте	Спагетти по милански			
Яйца, яичница, омлет	Скумрия на скара с вареным картофелем			
Маслины	Куриное филе в сливочном соусе			
Сливочное масло порционное	Кюфтета по чирпански			
Баница с сыром	Эклеры		Морковные мафины	
Бутерброд горячий с сыром	Мляко с грис		Крем карамель	
Соки ягодные, овощные	Нектарини		Яблоки	
фруктовый салат				
Конфитюр , джем, мармелад, мед				
Молоко , йогурт	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Хлеб в ассортименте, булочки	Сок от ябълка		Цитронада	
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 2 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Салата Айсберг	Кекс	Салат из моркови	Кокосовое курабье
Кус кус с сыром	Крем супа из моркови	Виноградный сок	Миш Маш	Сок апельсиновый
помидоры, огурцы, перец	Куриный суп		Куриная котлета с соусом	
Сыр, брынза в ассортименте	Гуляш из телятины		Тушеные овощи	
Баница с сыром	Шпинат с рисом		Тушеная фасоль	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Риба тушеная с овощами			

Яйца, яичница, омлет	Кебаб			
Маслины	Котлета с белым соусом			
Сливочное масло порционное	Макарони с мясом и соус		Крем ваниль	
Яблоки	Мляко с ориз		Бисквитный торт	
Конфитюр , джем, мармелад, мед	Паста		Нектарини	
Молоко , йогурт	Абрикосы		Хлеб в ассортименте	
Хлеб в ассортименте, булочки	Хлеб в ассортименте		Сок ягодный	
Чай, кофе, какао	Сок моркови			

ЗАВТРАК 3 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Салата: запеченый перец	Козинак	Салат греческий	Медовик
Овсяная каша	Суп картофельный	Айран	Фрикасе	Молоко
помидоры, огурцы, перец	Борщ мясной		Свинная отбивная	
Сыр,брынза в ассортименте	Тушеный лецца		Тушеная капуста	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Риба на решетке		Макарони по флотски	
Яйца, яичница, омлет	Рис отварной			
Маслины	Каварма кебап			
Сливочное масло порционное	Куриное филе с рисом			
Баница с сыром	Талиатели с сметановым соус			
	Ашуре		Крем какао	
Дыня	Фруктовый пирог		Петифури шоколад	
	Вишня (фрукты по сезону)		Банан	
Конфитюр , джем, мармелад, мед	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Молоко , йогурт	Сок от Ананас		Сок кайсия	
Хлеб в ассортименте, булочки				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 4 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Мешена салата	Фруктовая пита	Зеленый салата с огурцами	ореховый бисквит
каша молочная рисовая	Супа зеленчукова	Айран	Пицца с мясом и сыром	Лимонный напиток
помидоры, огурцы, перец	Рибена чорба		Тушеное куриное филе	
Сыр,брынза в ассортименте	Лозови постни сърми		Картофельное пюре	
Блинчики с мармеладом	Агнешко млечен кебап		Запеканка мясо с овощами	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Кюфтета с дом. Сос		Баклажаны тушеные	
Яйца, яичница, омлет	Пилешко филе на скара		Сосиски с тушеной капустой	

Маслины	Гарнитура: картофи соте			
Сливочное масло порционное	Макарони с зеленчуци			
Банан	Мляко с грис		Крем Брюле	
	Череша		Персики	
	Черен кекс		Штрудель с яблоками	
Конфитюр , джем, мармелад, мед	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Молоко , йогурт	Сок банан		Сок ягодный	
Хлеб в ассортименте, булочки				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 5 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Шопска салата	бутерброд с сыром	Зеленый салат с помидорами	Мафин
Макарони с сиром	Суп овощной	Боза	Куриные ножки запеченные	Айран
помидоры, огурцы, перец	Суп Гуляш		Мусака с картофелем и сыром	
Каша пшеничная	Тушеная рыба		Кебабчета на решетке	
Катми с сыром	Ризото с овощами		овощи на гриле	
Сыр,брынза в ассортименте	Мусака		баклажаны запеченные	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Спагети болонезе			
Яйца, яичница, омлет	куриное филе по градинарски			
Маслины	Свинина по ловджийски			
Сливочное масло порционное	Мусс из персиков		Крем шоколад	
Маслины	Сливы		Дыня, арбуз	
Арбуз	пирожные		пирог с ванильным кремом	
Конфитюр , джем, мармелад, мед	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Молоко , йогурт	Банановый шейк		Сок персик	
Хлеб в ассортименте, булочки				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 6 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли , хлопья	Зелена салата с яйца	Сандвич родопска закуска	Салата: капуста, морковь	Бискваит апельсиновый
Каша молочная ячневая/ гречневая	Крем супа от броколи	Молоко	Яйца по панагюрски	Молоко
помидоры, огурцы, перец	Курбан чорба		Кебап с рисом	

Банница с сыром	Запеканка сирене и кашкавал		тушеная морковь	
Сыр, брынза в ассортименте	Пиле с прясно зеле		Фаршированный перец	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Риба плакия		Ягодный кисель	
Яйца, яичница, омлет	Гулаш		Киви	
Маслины	Макарони с месо		Пита с яблоками	
Сливочное масло порционное	Млечно плодов крем			
Нектарини	Праскова			
Конфитюр, джем, мармелад, мед	Баклава			
Молоко, йогурт	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Хлеб в ассортименте, булочки	Сок от круша		Сок мандарин	
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 7 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли, хлопья	Салата: свекла и морковь	Кекс яблочный	Салат по селски	Кокосовая бианка
Макарони с сыром	Млечна супа със зеленчуци	Фруктовый айран	Кабачки жареные	Айран с фруктами
помидоры, огурцы, перец	Крем-супа куриный		Свинная отбивная	
Пицца	Голубцы		Морковное пюре	
Каша молочная	Фаршированный перец с мясом		Зеленый горошек	
Блинчики	Грудка куриная с соусом		Картофель фри	
Сыр, брынза в ассортименте	Гарнир рис с овощами		Фрикадельки с тушеной капустой	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Славянски гювеч с мясом			
Яйца, яичница, омлет	Спагети по милански			
Маслины	Бананов крем с крема сирене			
Сливочное масло порционное	Ябълка		Нектарини	
фруктовый салат /сезонный/	Бутерка с плодове		Фруктовая пита	
Конфитюр, джем, мармелад, мед	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Молоко, йогурт	Сок банан		Сок яблочный	
Хлеб в ассортименте, булочки				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 8 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Мюсли, хлопья	Салата: печен пипер и домати	Кекс с ягодами	Салат Морковь с сыром	Захаринка
Кус кус с сыром	Суп фасолевый	Сок апельсиновый	Кабачки со сливочным соусом	Сок малина

помидоры, огурцы, перец	Борщ мясной		Куриное филе с соусом	
Каша молочная	Грибы с рисом		Гарнир тушеные овощи	
Бутерброд горячий с сыром	Тушеная рыба с овощами		Сардельки с капустой	
Сыр, брынза в ассортименте	Фаршированные кабачки		Перец фаршированный	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Куриное филе с соусом			
Яйца, яичница, омлет	Спагетти с телятиной			
Маслины	Баклажаны с томатом			
Сливочное масло порционное	Сливи		Крем молочно сливочный	
Фрукты	Крем пита с ванильным кремом		Персики	
Фруктовый сок			Пандишпан	
Конфитюр, джем, мармелад, мед	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Молоко, йогурт	Сок ананас		Сок груша	
Хлеб в ассортименте, булочки				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 9 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Зърнена закуска с кис. Мляко	Салат шпинат с яйцом	Шрудель с яблоками	Салата : Броколи с маслом	Ореховка
Кус кус с прясно мляко	Суп рыбный по монастырски	Сок виноград	Омлет с сиром	Нектар абрикосовый
помидоры, огурцы, перец	Суп мясной с картофелем		Стейк из говядины	
Сыр, брынза в ассортименте	Славянский гювеч		Картофельное пюре и тушеный горох	
Топъл сандвич с кашкавал	Тушеное мясо с картофелем		Овощи на гриле	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Мусака		Кабачки запеченные	
Яйца, яичница	Спагетти карбонара			
Компот от праскови	Курица с горохом			
Маслины	Рыба тушеная с овощами			
Сливочное масло порционное				
Сливи	Крем малина		Ягодный крем со сливками	
Мармалад, конфитюр, мед	Дыня, арбуз		Абрикосы	
	Кекс стафиди и орехи		Мафини с шоколадом	
Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
	Сок Ананас		Сок груша	
Овощной сок				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 10 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Каша овсяная	Салата :капуста , морковь	блинчикс конфитюр	Салата зеленый с редиской, и лук	Яблочный бисквит
Нескуйк с мяко	Таратор	Сок яблочный	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Сок фруктовый
помидоры, огурцы, перец	Супа с фрикадельками		Кебапче на пешетке	
Сыр,брынза в ассортименте	Тушеный горох		Пюре картофельное	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Рыба жареная		Морковь тушеная	
Яйца, яичница	Картофель вареный с маслом		Запеканка с куриной грудкой	
Маслины	Курица жареная		Баклажаны тушеные	
Паштет	Мясной гуляш			
Лютеница 0.020гр	Спагетти			
Сливочное масло порционное				
Молоко, йогурт	Молочный мусс		ванильный крем	
Фрукты	Вишневый пирог		Тарталетка Леванто	
Конфитюр, джем, мед	Фрукты		Фрукты	
Хлеб в ассортименте, булочки	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Компот	Сок ананас		Сок абрикос	
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 11 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Каша гречневая/ пшенная	Салата :Снежанка	Кифла с мармеладом	Салата из свеклы	Овсяный бисвит
Мюсли	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Сок яблочный	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Айран
помидоры, огурцы, перец	Крем суп с картофелем		Картофель отварной с маслом	
Сыр,брынза в ассортименте	Фасоль		Куриное филе тушеное	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Свинина с картофелем		Гарниры: тушеные овощи	
Яйца, яичница	фрикадельки с тушеной капустой		Макароны по милански	
Маслины	Рыба жареная			
Сливочное масло порционное	Спагети по сицилиански			
Персики, сливы	Крем ягода			
Молоко, йогурт	Дыня		Малеби	
Мармелад,конфитюр,мед. Джем	Фруктово пита с кексово тесто		Абрикосы	
Сок фруктовый			десерт	
Хлеб в ассортименте, булочки	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Чай, кофе, какао	Сок виноградный		Сок моркови	

ЗАВТРАК 12 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Овсяные хлопья, каша молочная	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Кекс с фруктами	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Десерт Луна
Макарони с сыром	Салата Айсберг	сок ананас	Салата из моркови	Сок апельсиновый
помидоры, огурцы, перец	Овощной суп		Миш маш	
Сыр, брынза в ассортименте	Мясо говядина отварная		Куриные ножки на решетке	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Шпинат с рисом		Тушеные овощи	
Яйца, яичница	Макарони по сицилиански		Баклажаны с мясом	
Маслины	Рыба жареная на гриле		Свинина тушеная с овощами	
Сливочное масло порционное	Скумбрия с вареным картофелем		Гречка	
Кекс с орехи	Спагетти болоньезе			
Фруктово салата/сезонни плодове/	Молоко		Крем карамель	
Конфитюр, ягоды, мед	Эклеры		Морковеный кекс	
Молоко, йогурт	Нектарини		Яблоки	
Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Сок фруктовый	Сок яблочный		Лимонный напиток	
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 13 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
Каша рисовая	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Кифла	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Кокосовое курабье
Кус кус с сиром	Зеленый салат с мясом	Айрян	Салат с печеным перцем	Молоко
помидоры, огурцы, перец	Крем суп шпинат		кабачки жареные	
Сыр, брынза в ассортименте	Куриный суп		Капуста тушеная	
Колбаса, сосиски в ассортименте	кебап		Руллет Стефани	
Яйца, яичница	мясо тушеное		Пюре картофельное	
Маслины	Гарнир картофельное пюре		Рис	
Сливочное масло порционное	Молоко		Крем ваниль	
Яблоки	Торт бисквитный с ягодами		Кислое мякото	
Мармалад ,конфитюр, мед	Абрикосы		Нектарини	
Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Сок фруктовый	Сок моркови		Сок ягодный	
Молоко, йогурт				
Чай, кофе, какао				

ЗАВТРАК 14 день	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН	СОННИК
-----------------	------	---------	------	--------

Мюсли с МОЛОКОМ	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Кек сапельсиновый	Овощные салаты (помидоры . огурцы, сладкий перец)	Печенье
Каша гречневая	Салат зеленый с огурцами	Сок черешни	Салат с печеным перцем	Молоко
помидоры, огурцы, перец	Таратор		Мусака	
Сыр в ассортименте	Суп овощной		Котлета на гриле	
Колбаса, сосиски в ассортименте	Яхния от леща		Соте картофельное	
Яйца, яичница	Риба на гриле		Крем какао	
Маслины	Рис		Петифури шоколадные	
Сливочное масло порционное	Тушеные овощи, фасоль		Бананы	
Маслен форсек	Ашуре			
Мармелад , мед , сладости	Фрукта пита			
Дыня	Фрукты			
Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте		Хлеб в ассортименте	
Морковный сок	Сок (ананас)		Сок (абрикосы)	
Чай, кофе, какао				
Молоко, йогурт				